



## Mozdulj a klímáért! 2018. szeptember 3. - október 19. Egészséges étel – helyi gazdáktól



### Útmutató és feladtleírások

#### Tisztelt Tanárnő / Tanár Úr!

Köszönjük, hogy iskolájuk (ismét) csatlakozott a „Mozdulj a klímáért!” akcióhoz! Az alábbi útmutatóval és feladtleírásokkal szeretnénk segítséget nyújtani az akcióhét sikeres megvalósításához.

#### Zöld mérföldek gyűjtése az akcióhéten:

- A zöld mérföldek gyűjtése történhet elektronikusan, a pecsétkészlet segítségével vagy az iskola által választott tetszőleges módszerrel.
- 2018-tól nem csak a környezetkímélő utazásokkal lehet zöld mérföldeket gyűjteni, hanem a kampányhét további tevékenységeivel is:
  - 1 zöld mérföldet ér minden környezettudatos utazás gyalog, biciklivel, gördeszkával vagy tömegközlekedési eszközzel;
  - 2 zöld mérföldet ér egy olyan nap, amikor csak húsmentes és/vagy helyi alapanyagokból készült ételeket fogyasztott a résztvevő;
  - 3 zöld mérföldet ér személyenként bármely feladat megvalósítása (pl. egy 25 fővel magvalósult akció  $3 \times 25 = 75$  zöld mérföldet ér);
  - 25 zöld mérföldet ér minden elültetett facsetete: őshonos fafaj vagy gyümölcsfa (az akción résztvevők zöld mérföldjeinek számítása az előző pont alapján történik).
- A zöld mérföldek számolása többféleképp történhet, napi vagy heti szinten, személyenként vagy osztályonként összesítve.
- Az akcióhét után a kapcsolattartó tanároktól az alábbi adatokat fogjuk kérni:
  - A kampányban résztvevő diákok száma (ami lehet több vagy kevesebb, mint a jelentkezéskor megadott szám);
  - környezettudatos utazások száma (biciklis és lábnyomos pecsétek száma);
  - húsmentes és/vagy helyi alapanyagokból készült étkezési napok száma (almás pecsétek száma);
  - közösségi, egyéni és kiscsoportos feladatban résztvevők száma (napocskás pecsétek száma);
  - elültetett facsetetek száma (fás pecsétek száma).
- Az összegyűjtött zöld mérföldek száma nem befolyásolja az értékelést, díjazást.

#### Feladatok az akcióhéten:

A 2018-as akcióhoz ismét színes feladatcsokrot kínálunk az iskoláknak. A feladatok teljesítése szabadon választható.

#### Iskolai közösségi akció – Kötelező feladat

**Több lehetőség közül legalább egy közös akció megvalósítását várjuk!**

**Óriási alma** – A korábbi kampányfelhívások egyik legkedveltebb közösségi feladata az óriási élőkép. Ennek témájául idén az almát javasoljuk. Örömmel vesszük, ha a képeken megjelennek a helyi idénygyümölcsök fogyasztását ösztönző üzeneteket is. A közösségi feladaton a kampányhét összes résztvevője vegyen részt!

Az óriási almát, amennyiben erre lehetőség van, próbáljátok meg felülről fényképezve – többszintes épületről vagy esetleg drónról – megörökíteni!

**Bicajemelés** – Biztos láttatok már Ti is olyan biciklis városi felvonulásról készült képes beszámolót, ahol az akció bicajemeléssel zárul. Ha a lehetőségeitek adottak a kampányhét egyik reggelén szervezettek olyan akciót, ahol a bringával (rollerrel, gördeszkával) érkezők vidám közös fényképet készítenek úgy, hogy aki elbírja, az a magasba emeli biciklijét. Az akcióról fényképes vagy videós beszámolót várunk!

**Közösségi szüret** – Érik a szőlő, az alma, a körte. Ha van a környéketeken olyan gazdálkodó, aki szívesen fogadja segítségeteket a szüretelésben, akkor szervezettek egy nagy közösségi szüretet, ahol minél többen részt vesztek. A szüretről fényképes vagy videós élménybeszámolót várunk!

**Akció a környezetért!** – Az előzőeken túl idén is megvalósíthatok más közös akciót is, ha ennek feltételeit nevelőitekkkel meg tudjátok teremteni. Lehet ez udvarrendezés, faültetés, fűszerkert létesítése, főzőklub rendezése saját alapanyagokból vagy zsidóvásár helyi termékekből. Az akcióról fényképes vagy videós beszámolót várunk!

## Egyéni és kiscsoportos szabadon választható feladatok

**Szabadon választható alkotások készítése egyénileg vagy kiscsoportokban. A legjobb alkotásokat díjazzuk!**

**Klímás termékép** – Olyan alkotásokat várunk, amik elhullott természetes anyagokból (pl. levelek, termékek, kavicsok) és/vagy hulladékok (pl. kupakok, címkék) felhasználásával készülnek. Örülünk, ha az elkészült kép kapcsolódik a kampányhét témájához – és például almát vagy biciklit formáz meg. A beszámolóhoz az alkotásokról készült fényképet vagy az alkotás folyamatát megörökítő fényképsorozatot várjuk.

♥ **bicikli** – Szeretsz biciklizni, szereted a biciklid? A feladat keretei között tetszőleges technikával készült alkotásokat várunk, melynek témája a bicikli, a biciklizés, mint környezetkímélő közlekedési forma. A beszámolóhoz a műről készült elektronikus másolatot, fényképet vagy magát az alkotást várjuk, ha annak mérete nem haladja meg az A4-es lapot (21x30 cm).

**Mosolygós helyi alma** – Egy szelfit várunk egy szép mosolygós almával és hozzá egy rövid gondolatot, mondatot, mellyel másokat is a helyi idénygyümölcsök fogyasztására bíztattok. A beszámolóhoz a szelfit, fényképet várjuk a kapcsolódó gondolattal, mely szerepelhet magán a képen, de külön leírásban is.

**Hány földrészt eszel?** – Nutellás palacsinta? Hamburger? Esetleg babfőzelék? Nektek mi a kedvenc ételeitek? Tudjátok, hogy hány kilométert esztek közben? Nézzétek meg, hogy kedvenc ételeitek alapanyagai honnan érkeznek a konyhába. Számítsátok ki a szállítással járó környezetterhelést az MTvSz kalkulátorával: <https://mtvsz.hu/karbonkalkulator>. Képregény formájában mutassátok be az étel összetevőinek az útvonalát, hogy hogyan került a tányérotokra és közben mennyi szén-dioxiddal szennyezte a környezetet! A beszámolóhoz a képregény elektronikus másolatát, fényképét vagy magát az alkotást várjuk, ha annak mérete nem haladja meg az A4-es lapot (21x30 cm).

**Saláta** – Tartsatok húsmentes napot! Ennek a feladatnak a keretében olyan zöldségből vagy gyümölcsből készült saláták elkészítését várjuk, amik nem csak színükben zöldek, azaz helyi alapanyagokból készültek, termelésükhöz nem használtak vegyszereket, nem lettek lefagyasztva és nem utazták át a földrészeket. Fontos, hogy húsmentes legyen, hiszen a hús előállítása nagy ökológiai lábnyommal jár (nagyon sok energia, víz szükséges az előállításához) A felhasznált anyagok mellett a tálalás is fontos, azaz próbáljátok kerülni az eldobható, egyszer használatos műanyag holmikat. A feladatot elkészíthetitek az iskolában (ha adottak a lehetőségek) de akár otthon is. A beszámolóhoz egy-két jól sikerült fényképet vagy rövid videót kérünk, ahogy a diákok elkészítik és elfogyasztják az alkotásukat.

## Ötletek az Európai Klímaszövetség ZOOM kampányából

A Mozdulj a klímáért! akcióhetet az Európai Klímaszövetség ZOOM kampányainak keretei között szervezzük meg évről-évre. Az elmúlt időszakban elkészült a kampány részleteit bemutató kiadvány magyar fordítása, melyben hasznos információk mellett olyan feladatokat, játékokat is bemutatunk, amelyek segíthetik a helyi akcióhét megvalósítását. A kiadvány megtekinthető itt: [https://issuu.com/csabalajtmann/docs/zoom-kids\\_layout\\_final](https://issuu.com/csabalajtmann/docs/zoom-kids_layout_final) vagy letölthető honlapunkról: <https://goo.gl/UmMAif>

## Helyi élelmiszerekről az akcióhéten

**CO<sub>2</sub> kalkulátor** - Tudod mennyi üvegházhatású gáz jut a levegőbe az általunk elfogyasztott élelmiszerek szállítása miatt? Az MTvSz kalkulátorának segítségével megtudhatod mennyivel csökkentheted az általad okozott környezeti terhelést, ha a hazai termékeket részesíted előnyben:

<https://mtvsz.hu/karbonkalkulator>

**Gazdaság- vagy piaci látogatás** – Látogassatok el egy közelethez lévő gazdaságba vagy piacra, és tudjátok meg, hogyan állítják elő a termékeiket. Lehetőség szerint biogazdaságot, biotermelőt válasszatok. Készítsetek rövid, fél-egy oldalas beszámolót a látogatásról.

**Manka és Zsigi boltba megy** - vásárlással kapcsolatos feladatlapok, melyeket leginkább alsósoknak ajánlunk: [www.mtvshu/helyitermek\\_feladatok](http://www.mtvshu/helyitermek_feladatok)

## Korábbi kampányaink szemléletformáló játékos kvízei

**A feladatok egyénileg oldhatók meg, a megoldáshoz számítógép és internetes kapcsolat szükséges.**

**Változtassatok!** - Mennyire éltek zölden? Internetes kvízünkkel olyan lehetőségeket ismerhettek meg, amelyekkel akár Ti is hozzájárulhattok környezetünk állapotának javításához.

A kvízt ezen a linken találjátok: <https://goo.gl/9t0ezC>

**Ökológia lábnyomszámítás** - A [www.kothalo.hu/labnyom/](http://www.kothalo.hu/labnyom/) oldal segítségével számítsátok ki, mekkora lábnyomot állítotok!

## Beszámoló az akcióhétről

**Az akcióhéten folyamatosan várjuk a rövid fényképes beszámolókat, melyekről igyekezzünk tudósítani közösségi oldalunkon: [www.facebook.com/KlimaveddVelem](http://www.facebook.com/KlimaveddVelem)**

**Legkésőbb 2018. október 26-ig elektronikusan kérjük beküldeni:**

- Adatlap a kampányban résztvevő diákok számáról és az összegyűjtött zöld mérföldekről;
- A közösségi akció dokumentációját – tervek (amennyiben készültek), fényképek, rövid videók a választott feladattól függően – a [mozduljaklimaert@gmail.com](mailto:mozduljaklimaert@gmail.com) drótposta címre. A dokumentációk elnevezésében szerepeljen az iskola neve, illetve egyéni alkotások esetében a diák neve és osztálya is. A világhálóra feltöltött videók vagy fényképalbumok esetében elegendő a link megadása.

**Legkésőbb 2018. október 26-ig elektronikusan vagy postára adva kérjük beküldeni:**

- A legjobb egyéni és kiscsoportos iskolai alkotásokat - postán a maximum A4-es méretű műveket - az Éghajlatvédelmi Szövetség (9024 Győr, Bartók Béla u. 7.) címére kérjük továbbítani! A beküldött alkotásokat nem áll módunkban visszaküldeni.

## Díjazás

A beküldött anyagok alapján legalább 250.000,- forint összértékben zöld ajándécsomagokkal díjazzuk a résztvevőket az alábbiak szerint:

- a legjobb közösségi akciókat megvalósító iskolák összes résztvevőjét;
- a legjobb egyéni és kiscsoportos alkotások készítőit;
- és a kapcsolattartó pedagógusokat.

**Az akcióhét megvalósításához folyamatos segítséget nyújtunk közösségi oldalunkon:**

<https://www.facebook.com/KlimaveddVelem> Esetleges kérdésével keressen bennünket a [mozduljaklimaert@gmail.com](mailto:mozduljaklimaert@gmail.com) címen vagy a 30/232-6658-as és a 70/933-6795 telefonszámokon.

Győr, 2018. augusztus 27.

Üdvözlettel:

Lajtmann Csaba  
Éghajlatvédelmi Szövetség

Horváth Ferenc  
Reflex Környezetvédő  
Egyesület

Farkas István  
Magyar Természetvédők  
Szövetsége

A kampány az Európai Unió és az Agrárminisztérium Zöld Forrás programja támogatásával valósul meg, a kampány elemei nem tükrözik a támogatók álláspontját.